



Nome: Marco Coviello

Counselor Professionale iscritto all'albo del Coordinamento Nazionale Counselor Professionisti - C.N.C.P .

Iscritto alla Società Italiana di Analisi Bioenergetica - S.I.A.B.

La mia formazione tiene conto dei processi energetici del corpo per integrarli poi con i processi mentali, secondo le linee guida proposte da Alexander Lowen, allievo di Wilhelm Reich. Sono Conduttore di classi di esercizi bioenergetici.

Mi sono formato dopo un ciclo di studi di 4 anni con la SIAB.

Frequento le classi di esercizi del Dott. Luciano Marchino, docente di psicologia clinica all'Università Bicocca di Milano ed analista bioenergetico.

Sono socio dal 2008 dell'equipe professionale Metandro, diretta dal Dott. Augusto Iossa Fasano medico psichiatra, psicanalista. Presto servizio di volontariato dal 2007 nell'associazione onlus ARAS, occupandomi di monitoraggio anziani counselling e relazione di aiuto.

Per contatti e-mail: elios60@gmail.com

Il counselor non dà le risposte e non è uno psicoterapeuta. E' il professionista esperto nel creare le condizioni ottimali per l'esplorazione, la comprensione di sé e la crescita. Cioè riconoscere le proprie potenzialità, imparare a trovare dentro di sé le risposte alle proprie difficoltà, essere autonomi e creativi nelle decisioni. Il counselor è disposto a stare genuinamente presente per l'altro senza piani, opinioni o critiche, in modo aperto, calmo, presente, accettante, gentile. L' approccio al Counseling vede l'essere umano come totalità e mira al suo sviluppo senza dividerlo in corpo e mente. Lo scopo è di rivolgersi al corpo come a un sistema pieno di informazione, intelligenza e possibilità di cambiamento:

"Ho questo senso di frustrazione nel lavoro"

“Con la menopausa, il mio corpo è cambiato, non mi riconosco più”

“Vorrei poter dire quello che penso, ma quando è il momento succede qualcosa dentro...”

“Il mio matrimonio è in crisi, sono confuso...”

“Cantare è sempre stata la mia passione, vorrei tanto che avesse un po’ di spazio nella mia vita”“L’ernia del disco non è operabile e il mal di schiena non mi da tregua”

Fare Counseling significa aiutare le persone a trovare le risposte a queste domande, vuol dire assistere le persone nelle loro sofferenze comuni e nella loro ricerca di espressione autentica e di evoluzione.