

**Valentina Giannella, Psicologa Clinica. Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Lombardia nr. 03/12325. Specializzanda in Psicoterapia ad orientamento Analitico Transazionale.**

Mi sono laureata all'Università di Pavia in Scienze e Tecniche Psicologiche del Ciclo di Vita nel 2005, e in Psicologia Clinica nel 2007.

Da 2 anni esercito come libera professionista nello Studio Metandro, del quale sono socia. Le attività da me principalmente svolte sono le seguenti:

- Conduzione di colloqui psicologici per il supporto alla persona con psicopatologia, con disagio situazionale o con desiderio di approfondire la conoscenza interiore di sé, coltivando un proprio spazio di dialogo e ascolto, intimo ed obiettivo.
- Stesura di Pareri Medico Legali di Parte (CTP) per contenziosi civili e penali, in collaborazione con colleghi del settore *psi* ed avvocati.
- Progettazione e realizzazione di seminari, docenze, training e work-shop specifici rivolti ad aziende, gruppi sociali, associazioni.

Sono membra di diversi Gruppi di Lavoro per Metandro, tra cui: Equipe di Medicina Legale; Equipe di Valutazione del Rischio da Stress da Lavoro Correlato (D.L. 81/2008); Equipe per lo Screening Profili Candidati per gli Istituti di Vigilanza.

Dall'inizio della mia carriera sono impegnata nel campo delle Risorse Umane (selezione e formazione). Ricopro un ruolo di responsabilità all'interno una ditta di servizi del settore automobilistico.

Recentemente ho conosciuto la realtà dei centri Hospice e di Cure Palliative, in cui ho svolto colloqui di sostegno al lutto e di supporto psicologico ai malati terminali e ai loro familiari.

Nel periodo accademico mi sono occupata specialmente di interventi psico-educativi su minori portatori di disabilità fisiche e mentali e con disturbi della condotta.

### **Target di riferimento e metodo utilizzato**

Mi rivolgo principalmente ad adolescenti e adulti, svolgendo incontri individuali e di coppia. All'occorrenza, mi avvalgo di: test di personalità; rilassamento psico-corporeo; drammatizzazioni; attività espressive.

### **Pubblicazioni**

Ricerca: Professione docente: un mestiere a rischio di disagio psichico? Indagine su stereotipi, vissuti, biologia e prospettive di un lavoro al femminile. Pubblicato sulla rivista scientifica specializzata "Medicina del Lavoro", 2009; 100, 3: 211-227. Numero di maggio 2009. Staff di Vittorio Lodolo D'Oria.

### **Contatti**

E-mail [info@serena-mente.it](mailto:info@serena-mente.it)

Tel. **393.9042263**